

まちなかPRESS

楽しい話題をここから発信!!

10月 2017.9.25 vol.52

まちなかPRESS 編集・発行 / 株式会社夢現 〒471-0077 豊田市竹生町4-29-1
TEL.0565-31-6977 FAX.0565-31-6982 mail : tvt-toyota@mugen-net.jp

まちなかPRESS 毎月25日発行 テレビとよた http://tv-toyota.com

この人だあれ? ヒント

長い間、和装でお店に出ていました。

まちなかで見かける人の人の若かりし頃です! (ごたえはP3)

★キラツと! インタビュー + Nice Person Interview

健康づくりのお手伝いで自ら元気になる! 「ヘルスサポートリーダー」活動が楽しい!

今年度から「豊田市健康づくり協議会」の会長に就任された岩月さんによると、同会で活動するヘルスサポートリーダーのことや、ご自身の脱メタボ経験、健康維持の持論について伺いました。

私は、以前はメタボ体质だったんですよ。靴の紐が届んで結べなかつた。お酒もよく飲んでいた。肝機能の数値も高かつた。医者からは「しばらくお酒を休んでは?」、妻からは「もう一生禁酒を始めました。同級生が50歳にして後遺症のある身になりました。翌日は我が身」という気持もありました。

それで生活習慣を変えてみた。食事に気を遣い、家ではエアロバイクを漕いで、移動は自転車を使うなどしたら、

5ヵ月で体重(実質は体脂肪)が6キロ減りました。効果が出で嬉しくなって、日々の体の数値チェックが、今や習慣になっています。



いわつき ゆきお
岩月 幸雄さん
(豊田市健康づくり協議会会長)

脱メタボを実現!

それを機に市の健康づくり事業に興味を持つようになりました。市が任命するヘルスサポートリーダーの資格を取らせてもらっています。ヘルサボのみなさんの活動団体、それが豊田市健康づくり協議会です。設立して25年、今年度会長に就任し、「活動の3つの柱」(右下図)を立て、みなさんの健康づくりを応援しています。具体的には、交流館の講座や自治区、自主グループなどに出向き、食事、運動、休養などに関する講座を企画・開催。

イベントへの出展もしていきます。メンバーや市内に320名余の折々にスキルアップの機会があり、これがまず自分の健康づくりに役立つ。それを地域の皆さんに伝えていくことが楽しいし、自分も元気になりますね。

男性向け料理教室の事前講義

て以降、重症化を遅らせるため、良き習慣を継続すること。また何らかの症状を抱えています。でも楽し

む場」がないと続けるための自助努力力でもあると

思っています。でも楽し

む場」には人材が必要です。これがまたより重要なものになっていくと思います。

高齢化時代、地域は継続が大事。ヘルサボも活動を継承していく必要があります。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

問い合わせ 034-6627(豊田市役所地域保健課)

活動の3つの柱

とうう!野菜350グラム

野菜の摂取量アップに関する講座や調理実習、イベントでの啓発などを行う

高齢者の健康づくり

(動かそう!頭とからだ)

筋力アップ体操やストレッチ、脳トレなどを行う

自分のからだを点検しよう!

各交流館祭やイベントなどで、健診チエックや健診受診勧奨の啓発を行う

ヘルサボ資格を取り健康づくり協議会で活動

それを機に市の健康づくり事業に興味を持つようになりました。市が任命するヘルスサポートリーダーの資格を取らせてもらっています。ヘルサボのみなさんの活動団体、それが豊田市健康づくり協議会です。設立して25年、今年度会長に就任し、「活動の3つの柱」(右下図)を立て、みなさんの健康づくりを応援しています。具体的には、交流館の講座や自治区、自主グループなどに出向き、食事、運動、休養などに関する講座を企画・開催。

イベントへの出展もしていきます。メンバーや市内に320名余の折々にスキルアップの機会があり、これがまず自分の健康づくりに役立つ。それを地域の皆さんに伝えていくことが楽しいし、自分も元気になりますね。

男性向け料理教室の事前講義

て以降、重症化を遅らせるための自助努力力でもあると

思っています。でも楽し

む場」には人材が必要です。これがまたより重要なものになっていくと思います。

高齢化時代、地域は継続が大事。ヘルサボも活動を継承していく必要があります。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

問い合わせ 034-6627(豊田市役所地域保健課)

とうう!野菜350グラム

野菜の摂取量アップに関する講座や調理実習、イベントでの啓発などを行う

高齢者の健康づくり

(動かそう!頭とからだ)

筋力アップ体操やストレッチ、脳トレなどを行う

自分のからだを点検しよう!

各交流館祭やイベントなどで、健診チエックや健診受診勧奨の啓発を行う

ヘルサボ資格を取り健康づくり協議会で活動

それを機に市の健康づくり事業に興味を持つようなりました。市が任命するヘルスサポートリーダーの資格を取らせてもらっています。ヘルサボのみなさんの活動団体、それが豊田市健康づくり協議会です。設立して25年、今年度会長に就任し、「活動の3つの柱」(右下図)を立て、みなさんの健康づくりを応援しています。具体的には、交流館の講座や自治区、自主グループなどに出向き、食事、運動、休養などに関する講座を企画・開催。

イベントへの出展もしていきます。メンバーや市内に320名余の折々にスキルアップの機会があり、これがまず自分の健康づくりに役立つ。それを地域の皆さんに伝えていくことが楽しいし、自分も元気になりますね。

男性向け料理教室の事前講義

て以降、重症化を遅らせるための自助努力力でもあると

思っています。でも楽し

む場」には人材が必要です。これがまたより重要なものになっていくと思います。

高齢化時代、地域は継続が大事。ヘルサボも活動を継承していく必要があります。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

問い合わせ 034-6627(豊田市役所地域保健課)

とうう!野菜350グラム

野菜の摂取量アップに関する講座や調理実習、イベントでの啓発などを行う

高齢者の健康づくり

(動かそう!頭とからだ)

筋力アップ体操やストレッチ、脳トレなどを行う

自分のからだを点検しよう!

各交流館祭やイベントなどで、健診チエックや健診受診勧奨の啓発を行う

ヘルサボ資格を取り健康づくり協議会で活動

それを機に市の健康づくり事業に興味を持つようなりました。市が任命するヘルスサポートリーダーの資格を取らせてもらっています。ヘルサボのみなさんの活動団体、それが豊田市健康づくり協議会です。設立して25年、今年度会長に就任し、「活動の3つの柱」(右下図)を立て、みなさんの健康づくりを応援しています。具体的には、交流館の講座や自治区、自主グループなどに出向き、食事、運動、休養などに関する講座を企画・開催。

イベントへの出展もしていきます。メンバーや市内に320名余の折々にスキルアップの機会があり、これがまず自分の健康づくりに役立つ。それを地域の皆さんに伝えていくことが楽しいし、自分も元気になりますね。

男性向け料理教室の事前講義

て以降、重症化を遅らせるための自助努力力でもあると

思っています。でも楽し

む場」には人材が必要です。これがまたより重要なものになっていくと思います。

高齢化時代、地域は継続が大事。ヘルサボも活動を継承していく必要があります。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

問い合わせ 034-6627(豊田市役所地域保健課)

とうう!野菜350グラム

野菜の摂取量アップに関する講座や調理実習、イベントでの啓発などを行う

高齢者の健康づくり

(動かそう!頭とからだ)

筋力アップ体操やストレッチ、脳トレなどを行う

自分のからだを点検しよう!

各交流館祭やイベントなどで、健診チエックや健診受診勧奨の啓発を行う

ヘルサボ資格を取り健康づくり協議会で活動

それを機に市の健康づくり事業に興味を持つようなりました。市が任命するヘルスサポートリーダーの資格を取らせてもらっています。ヘルサボのみなさんの活動団体、それが豊田市健康づくり協議会です。設立して25年、今年度会長に就任し、「活動の3つの柱」(右下図)を立て、みなさんの健康づくりを応援しています。具体的には、交流館の講座や自治区、自主グループなどに出向き、食事、運動、休養などに関する講座を企画・開催。

イベントへの出展もしていきます。メンバーや市内に320名余の折々にスキルアップの機会があり、これがまず自分の健康づくりに役立つ。それを地域の皆さんに伝えていくことが楽しいし、自分も元気になりますね。

男性向け料理教室の事前講義

て以降、重症化を遅らせるための自助努力力でもあると

思っています。でも楽し

む場」には人材が必要です。これがまたより重要なものになっていくと思います。

高齢化時代、地域は継続が大事。ヘルサボも活動を継承していく必要があります。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

問い合わせ 034-6627(豊田市役所地域保健課)

とうう!野菜350グラム

野菜の摂取量アップに関する講座や調理実習、イベントでの啓発などを行う

高齢者の健康づくり

(動かそう!頭とからだ)

筋力アップ体操やストレッチ、脳トレなどを行う

自分のからだを点検しよう!

各交流館祭やイベントなどで、健診チエックや健診受診勧奨の啓発を行う

ヘルサボ資格を取り健康づくり協議会で活動

それを機に市の健康づくり事業に興味を持つようなりました。市が任命するヘルスサポートリーダーの資格を取らせてもらっています。ヘルサボのみなさんの活動団体、それが豊田市健康づくり協議会です。設立して25年、今年度会長に就任し、「活動の3つの柱」(右下図)を立て、みなさんの健康づくりを応援しています。具体的には、交流館の講座や自治区、自主グループなどに出向き、食事、運動、休養などに関する講座を企画・開催。

イベントへの出展もしていきます。メンバーや市内に320名余の折々にスキルアップの機会があり、これがまず自分の健康づくりに役立つ。それを地域の皆さんに伝えていくことが楽しいし、自分も元気になりますね。

男性向け料理教室の事前講義

て以降、重症化を遅らせるための自助努力力でもあると

思っています。でも楽し

む場」には人材が必要です。これがまたより重要なものになっていくと思います。

高齢化時代、地域は継続が大事。ヘルサボも活動を継承していく必要があります。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

問い合わせ 034-6627(豊田市役所地域保健課)

とうう!野菜350グラム

野菜の摂取量アップに関する講座や調理実習、イベントでの啓発などを行う

高齢者の健康づくり

(動かそう!頭とからだ)

筋力アップ体操やストレッチ、脳トレなどを行う

自分のからだを点検しよう!

各交流館祭やイベントなどで、健診チエックや健診受診勧奨の啓発を行う

ヘルサボ資格を取り健康づくり協議会で活動

それを機に市の健康づくり事業に興味を持つようなりました。市が任命するヘルスサポートリーダーの資格を取らせてもらっています。ヘルサボのみなさんの活動団体、それが豊田市健康づくり協議会です。設立して25年、今年度会長に就任し、「活動の3つの柱」(右下図)を立て、みなさんの健康づくりを応援しています。具体的には、交流館の講座や自治区、自主グループなどに出向き、食事、運動、休養などに関する講座を企画・開催。

イベントへの出展もしていきます。メンバーや市内に320名余の折々にスキルアップの機会があり、これがまず自分の健康づくりに役立つ。それを地域の皆さんに伝えていくことが楽しいし、自分も元気になりますね。

男性向け料理教室の事前講義

て以降、重症化を遅らせるための自助努力力でもあると

思っています。でも楽し

む場」には人材が必要です。これがまたより重要なものになっていくと思います。

高齢化時代、地域は継続が大事。ヘルサボも活動を継承していく必要があります。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

問い合わせ 034-6627(豊田市役所地域保健課)

とうう!野菜350グラム

野菜の摂取量アップに関する講座や調理実習、イベントでの啓発などを行う

高齢者の健康づくり

(動かそう!頭とからだ)

筋力アップ体操やストレッチ、脳トレなどを行う

自分のからだを点検しよう!

各交流館祭やイベントなどで、健診チエックや健診受診勧奨の啓発を行う

ヘルサボ資格を取り健康づくり協議会で活動

それを機に市の健康づくり事業に興味を持つようなりました。市が任命するヘルスサポートリーダーの資格を取らせてもらっています。ヘルサボのみなさんの活動団体、それが豊田市健康づくり協議会です。設立して25年、今年度会長に就任し、「活動の3つの柱」(右下図)を立て、みなさんの健康づくりを応援しています。具体的には、交流館の講座や自治区、自主グループなどに出向き、食事、運動、休養などに関する講座を企画・開催。

イベントへの出展もしていきます。メンバーや市内に320名余の折々にスキルアップの機会があり、これがまず自分の健康づくりに役立つ。それを地域の皆さんに伝えていくことが楽しいし、自分も元気になりますね。

男性向け料理教室の事前講義

て以降、重症化を遅らせるための自助努力力でもあると

思っています。でも楽し

む場」には人材が必要です。これがまたより重要なものになっていくと思います。

高齢化時代、地域は継続が大事。ヘルサボも活動を継承していく必要があります。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

問い合わせ 034-6627(豊田市役所地域保健課)

とうう!野菜350グラム

野菜の摂取量アップに関する講座や調理実習、イベントでの啓発などを行う

高齢者の健康づくり

(動かそう!頭とからだ)

筋力アップ体操やストレッチ、脳トレなどを行う

自分のからだを点検しよう!

各交流館祭やイベントなどで、健診チエックや健診受診勧奨の啓発を行う

ヘルサボ資格を取り健康づくり協議会で活動

それを機に市の健康づくり事業に興味を持つようなりました。市が任命するヘルスサポートリーダーの資格を取らせてもらっています。ヘル

豊田市美術館 20世紀モダニズム彫刻はいかに ジャコメッティ展 10月14日[土]~12月24日[日]



[上]『犬』1951年 ブロンズ マルグリット&エメ・マーグ財団美術館、サン=ポール・ド・ヴァン/Archives Fondation Maeght, Saint-Paul de Vence (France)
[下]マーク財団美術館の庭中に立つジャコメッティ/Archives Fondation Maeght, Saint-Paul de Vence (France)

■関連イベント | 講演:「ジャコメッティの炎、その終わりなき追求」

講師:小林康夫(東京大学名誉教授、青山学院大学大学院特任教授)、10月29日(日)14:00~(13:30開場)、豊田市美術館講堂、定員172名(先着順、聴講無料)

所 小坂本町8-5-1 開 10:00~17:30 (入場は17:00まで) 休 月曜 □34-6610 ￥一般1,400円/高校・大学生1,100円/中学生以下無料、障がい者手帳保持者(介護者1名)、豊田市内在住・在学の高校生、豊田市内在住の75歳以上は無料[要証明]、詳細はホームページまたは豊田市美術館へ。

まちPRE 特別プレゼント 「ジャコメッティ展」の鑑賞券を

抽選で10組20名様(2枚1組)にプレゼント!

応募要領はP4に!

まちなか今昔ものがたり 其の五十一 枝下用水を歩く⑥



『枝下用水史』
2015年刊行

8月29日、平成29年度農業
農村工学会(会員数約960
0名)大会において、豊田土地
改良区・枝下用水130年史
編集委員会が学会賞の一つ、著
作賞を受賞しました。

『枝下用水史』を編むにあた
り、私たちには枝下用水の歩ん
できた歴史を矢作川流域環
通史』という評価を受けたこ
とは、私たちの記述
が幾つかは伝わる
ものにならなかったのだ
うと、とても嬉しく
思いました。

刊行後、私たちは
豊田土地改良区資
料室として新たな
歩みを始めていま
す。「著作の完結に

『枝下用水史』が農業農村工学会賞・著作賞を受賞

8月29日、平成29年度農業
農村工学会(会員数約960
0名)大会において、豊田土地
改良区・枝下用水130年史
編集委員会が学会賞の一つ、著
作賞を受賞しました。

『枝下用水史』を編むにあた
り、私たちには枝下用水の歩ん
できた歴史を矢作川流域環
通史』という評価を受けたこ
とは、私たちの記述
が幾つかは伝わる
ものにならなかったのだ
うと、とても嬉しく
思いました。

刊行後、私たちは
豊田土地改良区資
料室として新たな
歩みを始めていま
す。「著作の完結に



「喫茶店がない(少ない)」
と言われる豊田に、新しく
「cafe 太陽」がオープンしまし
た。新豊田駅、目の前のオレ
ンジ色の看板が目印。朝、座
ればコーヒーと一緒にトース
ト・ゆで卵のモーニングが出
てきて、ランチは日替わり。
悩まずオーダーできる、まさ
に「喫茶店」の趣のお店です。

何よりの魅力は、鉄板ナポリ
タンがあること! アツアツで
出てきて、卵をペロリとはがし
ながら、懐かしさと一緒にいた
だく一品。サラダつきで850
円。ランチは日替わりで、この
日のメインはミックスフライ、
ボリュームで780円。午後
の時間はシフォンケーキ、アッ
トモ、ツボにはまるラインナッ
プです。

そして夜は、ビールにワイン

に「喫茶店」の趣のお店です。
ト・ゆで卵のモーニングが出
てきて、ランチは日替わり。
悩まずオーダーできる、まさ
に「喫茶店」の趣のお店です。

何よりの魅力は、鉄板ナポリ
タンがあること! アツアツで
出てきて、卵をペロリとはがし
ながら、懐かしさと一緒にいた
だく一品。サラダつきで850
円。ランチは日替わりで、この
日のメインはミックスフライ、
ボリュームで780円。午後
の時間はシフォンケーキ、アッ
トモ、ツボにはまるラインナッ
プです。

そして夜は、ビールにワイン

にカクテルに、ハイボールも。
ワインは、店長・三輪さんが
自らティスティングして選ん
だボトル。「晩ご飯セット」も
あって3食+晩酌まで使える
お店なので、1日2回、3回「ま
た来たよ」と訪れるお客さ
んも少なくありません。

産業文化センターや商工会議
所のすぐ近くということで、少
人数のパーティなどにも利用
可能です(事

前予約が必要。「お客様
の顔を、お

人づ見なが
らサービスで
きるのが小さ
な力フェのい
いところ。お
気軽にどう
ぞ」とニッ
コリ。

目下の悩みは
人手不足…。パートで
お手伝いいただける方を
探しています

Pick Up



鉄板ナポリタン(850円)。ちな
みに、焼きそばも鉄板に乗って
出でています!

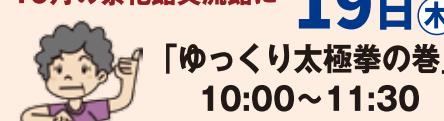


小坂本町1-8-5
スギナミビル1B号
8:00~22:00
休 日曜 □31-0789

まちPRE特別サービス
合い言葉「見たよ!」で、
ランチ後のコーヒーを無料
に(グループの方含む)

[2017.10.未までの期間
限定]

10月の崇化館交流館に 19日(木)



「ゆっくり太極拳の巻」 10:00~11:30

初めてでも大丈夫。気軽にできる健康太極
拳でこころと身体の健康づくりをしましょ
う! 講師は新保貴敏氏(太極拳・氣功協会理
事) ヘルサボさんの血圧チェックもあり!

◆集合場所→ 参合館北側広場

母祭りが盛大に行われます
が、華やかな祭りの後には、挙
母祭り保存会と共に、愛する我
がまちをみんなできれいにし
ませんか? 崇化館中学校の1
年生約200人が参加します。
おひとりでも、お友達とでも大
歓迎! 気軽に参加ください。

まちをきれいにしよう!

10月14日(土)、15日(日)に
10月16日(月)9時半~10時半

◆申込み→電話または直接窓口へどうぞ
33-0750 (崇化館交
流館)

◆申込み→電話または直接窓口へどうぞ
33-0750 (

今日のカワイイ

はるま
松本青馬くん
(6歳)
いろんなことに興味が出来るお年頃の華果ちゃん。ママ曰く「お兄ちゃんが華果のおもちゃになります…」お兄ちゃんは、妹かわいさに、なされがまま。優しいんですね~。



(御幸本町)

まちPRE流

簡単おうちやくレシピ

彩りよし！栄養よし！お酒によし！人参マリネ



材 料 ●ニンジン 1本 ●ハム 2-3枚 ●オリーブ油大さじ1 ●(A) 酢・塩・ニンニク・粗挽き黒胡椒 ●ドライバセリ
作り方 ①ニンジンの皮をむきスライサーで薄く切り、10秒ほどざっとゆで
②ハムをニンジンの大きさに合わせてカット
③(A) あえ、ドライバセリをふる

地面師とは、土地や建物の所有者になりすまし、不動産を勝手に転売する、担保を入れてお金を借りるなど悪事をはたらく詐欺グループのことです。書類の偽造役、土地物色役、所有者がなりすまし役など、役割を分担しています。地価高騰で土地取引が活発だった1990年前後のバブル期に暗躍、近年再び被害が増加傾向にあります。

被害は63億円に騙された積水ハウス
地面師とは、土地や建物の所有者になりすまし、不動産を勝手に転売する、担保を入れてお金を借りるなど悪事をはたらく詐欺グループのことです。書類の偽造役、土地物色役、所有者がなりすまし役など、役割を分担しています。地価高騰で土地取引が活発だった1990年前後のバブル期に暗躍、近年再び被害が増加傾向にあります。

実録・現実に起った怖い話
ブロもだます「地面師」

しあわせ♡住まい考
52

セイユコンサルタント(株)
代表取締役 光岡 新吾

が取れなくなりました。
事件発覚直後 6月24日、
の所有者が死亡。土地は7月4
日に相続人2人に相続登記され
ました。つまり「売買予約」は
無効、土地は相続の形で所有權
が移転、63億円が動いただけの
結果です。

積水ハウスは8月2日に「所
有者から契約相手先を経て当社
へ所有權を移転する一連の登記
申請を行ったところ、所有者側
提出書類に真正でないものが含
まれていたことから、当該登記
申請が却下され、それ以降、所
有者と連絡が取れない状況に至
りました。」と広告しました。

法律のよもやま話⑯

裁判員の候補者に選ばれた！！

裁判員制度は、国民の中から選ばれた裁判員が刑事裁判に参加し、被告人が有罪であるかどうか、仮に有罪の場合、どのような刑にするのか(量刑)を、裁判官と一緒に判断する制度です。

裁判所から呼出状が届くと、呼出状に記載された手紙の日に裁判所へ出頭します。この地域では、名古屋地方裁判所岡崎支部となります。数十人が選任手紙に呼ばれ、その中から6名の裁判員、1~2名の補充裁判員が選任されます。

裁判員に選任されると、裁判の日(数日から数週間)に裁判所に出頭できるよう自己予定を調整する必要があります。裁判員は、裁判中のやりとりや、有罪無罪の検討、量刑を決める話し合いの内容(評議)を外部に漏らさない「守秘義務」を負います。ですが、専門知識はなくても誰にでもできますし、司法側でもより多角的な視点での裁判が期待されているので、呼出状を手にしたら、積極的に参加されることをおすすめします。

松山法律事務所 弁護士 松山剛久
豊田市元城町 4-19-1 名古庄ビル 2階 /TEL42-3982



Tax 税金とのおつきあい⑭

贈与税って？

税金にもいろいろありますが、贈与税って聞いたことがありますよね。

贈与税とは、ひとりの人が1月1日から12月31日まで生きている人から財産をもらった時にかかります。総額が年間110万円以内(基礎控除以内)であれば何人から財産をもらつても贈与税の申告は必要ありませんが、超えれば財産をあげる人ではなく、もうう人が申告と納税が必要になります。

しかし、110万円を超える財産をもらったときであっても贈与税はかかることがあります。

- ①相続時精算課税の特例による非課税枠 2500万円
- ②住宅資金贈与の特例による非課税枠 最大1200万円
- ③夫婦間贈与の特例による非課税枠 2000万円

このように非課税枠を使って上手に財産の移動をすれば相続対策にもなります。しかし、申告をしなければ非課税にならないので、贈与を受けた翌年の3月15日までに贈与税の申告をしてください。

贈与税の税率はとても高くなっています。贈与をする際はしっかり調べて、わからないことがあればきちんと相談することをお勧めします。

榎原税理士事務所
豊田市東梅坪町 8-8-21 新見ビル 2F /TEL42-5200



保険のエトセトラ⑯

所得補償保険とは？

所得補償保険は、会社員や自営業者の方などが病気やケガで仕事ができなくなった場合の収入減を補う、生存時の生活補償をする保険です。

損害保険会社が販売するこの保険は、被保険者が病気やケガで入院や通院、自宅療養を行うことで働くことができなくなった場合に一定期間、毎月一定の金額を受け取ることができます。また、保険期間中に保険金の支払いがなかった場合には、保険料の一部が戻ってくる場合があります。日常生活はもとより仕事中や旅行など、日本国内・国外を問わずいつでも保険の対象となっています。

病気で働けなくなった場合でも、住宅ローンや普段の生活費は毎月かかってきますから、自分の減った収入を補ってくれる保険があると安心ですね。

*先月号の見出し「保険料が受け取れる」と「保険金が受け取れる」の誤りでした。お詫びして訂正します。

(株)エフピースタジオ
ファイナンシャルプランナー 廣部 智映



豊田けいさつ署情報

「自転車の高齢者」見たら注意！



10月から12月は、自転車運転者の死亡事故が増える時期です。自転車に乗る人は、一旦停止を心がけ、突然の横断を控えてください。またドライバーは、高齢の自転車運転者を見たら、ふらつきや、車接近への対応遅れなどがあることを想定し、思いやりある運転を心がけてください。

カーナビ、タイヤが狙われている！ クルマの部品狙いのカーナビもろってくぜ
品(はめ込み式)でも盗られます。タイヤ、ヘッドライトも簡単に盗んでいきます。駐車場所を明るくする、警報機設置などで対策してください。

警察への電話…緊急時は 110番、相談事は #9110



就寝時は「3首」にネックウォーマー

朝晩の涼しさで、「3首(手首・足首・首)」が毎日冷えています。「3首」は皮膚が薄いため、皮下の太い動脈が冷えやすく、身体全体が冷えます。22時~翌2時の心身の回復時間帯に、3首を暖めることで、ホメオスタシス(自然回復力)を高め、目覚めもスッキリ。肌乾燥のケアにもつながります。

初秋クーポン 全身リンパトリートメント 100分 16,200円→11,880円



シーズンヨガ
弱った肺と大腸を元気にヨガ

お肌と体のケアのご相談はこちるへ
エステサロン shyna

●10/11(水)、10/25(水)10:30~12:00 ●IHTA認定講師 TOMOKO先生 ●1500円(マット、ヨガ茶つき)

090-1234-0703(予約制)
竹生町 4-29-1
9:30~18:00
日曜・火曜午後



株式会社エフピースタジオ

保険のご相談はお任せください。

ファイナンシャルプランナー
廣部 智映 廣部 主剛
(株)エフピースタジオ
豊田市喜多町 2-160 ホテルトヨタキャッスル9F
TEL 31-2955 FAX 31-3854



株式会社メンテック

総合ビルメンテナンス
施設管理【設備・清掃・警備・環境衛生・消防設備】
リフォーム/マンション管理/不動産

豊田市若宮町2丁目70番地 TEL:(0565)33-0112 FAX:(0565)33-0116
<http://www.maintec.jp>

オズボーンコレクションとは、英国人オズボーン氏がカナダのトロント公共図書館に寄贈した、世界の古典的絵本・児童文学書の書籍群。その数は約2千冊とされています。

「復刻 世界の絵本館 オズボーンコレクション」は、その中から18~19世紀末の絵本を中心に選んだ34点と付録で構成。絵の色調、内容、版型、装幀などを完全に再現して復刻、ほるぷ出版が発刊しました。すべてが英語ですが、作風の違いや、挿絵、色彩表現など、見ているだけでも時を忘れて楽しめます。

その他本館には、漱石の自筆原稿レプリカ、かけ絵本、トヨタ車のカタログなどもあります。検索で、またはレファレンスカウンターで図書館のお宝探し、いかがですか。

32-0717《豊田市中央図書館》



株式会社 安藤組

豊田市小田木町大水別8番地
TEL(0565)82-2505 FAX(0565)82-3388